

# Violencia contra las Mujeres, VIH y Microbicidas?

Tanto la violencia como el VIH son potencialmente mortales y tienen efectos negativos persistentes sobre la salud y el bienestar. Hay múltiples factores que ponen a las mujeres que están en relaciones violentas a riesgo de infección de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Éstos son, por ejemplo:

## Factores biológicos:

- El sexo forzado puede aumentar el riesgo de infección. Si la vagina o la zona rectal sangran o son rasgadas se crean pasajes por los que el VIH entra en el sistema sanguíneo, facilitando así la infección.
- Las mujeres tienen al menos el doble de posibilidades que los hombres de contraer VIH mediante sexo desprotegido, en parte porque el semen contiene más VIH que las secreciones vaginales.
- Las membranas vaginales están expuestas a fluidos infecciosos durante horas tras el sexo. Las mujeres jóvenes sufren un mayor riesgo ya que un cervix inmaduro es más vulnerable al daño.
- Las ITS frecuentemente pasan desapercibidas y, por lo tanto, no se tratan en las mujeres. Si no son tratadas, las ITS pueden aumentar la vulnerabilidad de las mujeres al VIH y pueden llevar a la esterilidad, embarazo ectópico, mortalidad infantil y cáncer cervical.

## Factores económicos:

- La falta de acceso a trabajos justamente remunerados, experiencia laboral o educación mínimas, el aislamiento, la discriminación, la privación de derechos sobre la propiedad, etc. son tan solo algunos de los factores que hacen que las mujeres dependan económicamente de sus parejas.
- El desequilibrio creado por la dependencia económica y la violencia pueden inhabilitar a las mujeres para ‘negociar’ el uso del preservativo o abandonar a la pareja que les está poniendo a riesgo.

## Factores culturales:

- Muchas sociedades por todo el mundo esperan que las mujeres sean fieles a sus parejas, incluso cuando los hombres no lo son. La pareja de una mujer la pone a un mayor riesgo de contraer VIH cuando éste tiene múltiples parejas sexuales.
- En muchas culturas, se desanima a las niñas que quieran conocer sus cuerpos y aprender sobre cuestiones sexuales y se les enseña a ver sus cuerpos como propiedad de los hombres (padres, novios o maridos). Bajo la ignorancia culturalmente impuesta, la falta de poder y la amenaza de violencia, las mujeres experimentan un control mínimo o inexistente sobre cuándo y cómo el sexo va a tener lugar en sus vidas y pueden llegar a creer que las decisiones sobre cuestiones sexuales– incluido el uso del preservativo – son el dominio de los hombres.

**¿Qué son los microbicidas?** Los microbicidas (mī-KRO'-bī-sīdz) son un nuevo tipo de producto en desarrollo que las personas pueden usar por vía vaginal o rectal para protegerse a sí mismas del VIH y, posiblemente, de otras infecciones de transmisión sexual. Lo más probable es que vengan en diversas formas, tales como un gel o crema que se inserte mediante un aplicador, una esponja o supositorio, o un anillo vaginal que podría ser efectivo durante varios meses.

**Los microbicidas podrían beneficiar a las mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas.** Un microbicida podría ayudar a proteger del VIH (y posiblemente de otras infecciones de transmisión sexual) a mujeres que son víctimas de relaciones abusivas, reduciendo así una carga adicional sobre su ya afectado bienestar físico y psicológico. Los microbicidas anticonceptivos podrían también prevenir embarazos no deseados. Como las mujeres que son víctimas de violencia tienen menos probabilidad de poder negociar el uso de un anticonceptivo o condón, los microbicidas podrían ofrecerles un valioso medio alternativo de protección.

## ¿Los microbicidas serán anticonceptivos?

Las mujeres necesitan tener acceso a microbicidas que puedan prevenir el embarazo y a microbicidas que permitan el embarazo. Los microbicidas anticonceptivos podrían proporcionar prevención tanto contra el embarazo como contra las ITS a mujeres que deseen satisfacer ambas necesidades con un solo producto. También, estos microbicidas ofrecerían la tan necesaria alternativa para las mujeres que eligen no usar métodos anticonceptivos hormonales como las píldoras o los parches. Los actuales candidatos que tienen un mayor avance en los ensayos son todos no anticonceptivos. Pero es posible, que si uno de ellos resulta ser efectivo, que algún componente anticonceptivo pudiera añadirsele.

## ¿Protegerán los microbicidas de las ITS?

Aunque la protección contra el VIH es la meta primordial, esperamos que los microbicidas que pudieran proteger contra otras ITS así como contra el VIH puedan también estar disponibles en el futuro.

## ¿Podrá una mujer usar un microbicida sin que su pareja lo sepa?

Probablemente, los microbicidas se presentarán en la forma de geles o cremas – productos que de alguna forma aumentarán la lubricación vaginal. Esto puede ser un poco problemático para que las mujeres los usen de manera inadvertida en relaciones de larga duración. Sin embargo, también se está formulando un tipo de microbicidas que tienen presentación de anillo vaginal o de películas solubles. Por ejemplo, un anillo vaginal flexible, cargado de microbicida, podría proporcionar protección mediante la liberación paulatina del agente protector con cambios mínimos en la lubricación, satisfaciendo con ello las necesidades de las mujeres que no pueden o no quieren discutir el tema de la protección con sus parejas masculinas.

Una mujer que no pueda hablar de la cuestión del riesgo del VIH o de las ITS con su pareja podría argumentar que está usando el producto para su higiene o mejora sexual, en lugar de decir que es para la prevención de infecciones. El amplio mercado de productos de ‘cosmética vaginal’ de todo tipo (tales como sprays desodorantes o geles de ducha) es problemático desde la perspectiva de la salud. Sin embargo, demuestra que en todo el mundo se usan productos de este tipo y, por lo tanto, ofrece una excusa a la mujer que necesite un pretexto para usar un microbicida.

## ¿Por qué los microbicidas todavía no están disponibles?

Los científicos han identificado alrededor de más de 50 potenciales microbicidas y están probándolos para descubrir cuáles serían seguros y efectivos para el uso regular. Desafortunadamente, no hay disponibles suficientes fondos públicos para avanzar de forma efectiva en la investigación. El conseguir que los microbicidas lleguen a las estanterías en un futuro próximo no depende tanto de la velocidad del progreso científico como del aumento del nivel de fondos para apoyar la investigación, el desarrollo y el acceso. Si queremos microbicidas, tenemos que reclamar una suficiente financiación por parte de los gobiernos para que se desarrollen sin mayor retraso.

## Los microbicidas y la seguridad

Con los microbicidas, las mujeres podrían reducir el riesgo de infección y de embarazos no deseados, incluso en el contexto de sexo forzado y sin protección. A las mujeres VIH negativas, los microbicidas ofrecen esperanza de dejar libres de infección una relación abusiva. Las mujeres que vivan en situación de violencia doméstica luchan cada día por recuperar el control sobre su propio cuerpo y su futuro. Los microbicidas podrían convertirse en un instrumento más para conseguir este objetivo.

La CGM es una red diversa de activistas y organizaciones no gubernamentales (ONG) que trabajan para expandir las opciones de prevención del VIH y estimulan la investigación ética que involucra a la sociedad civil.

Visita nuestra página web: [www.global-campaign.org](http://www.global-campaign.org)